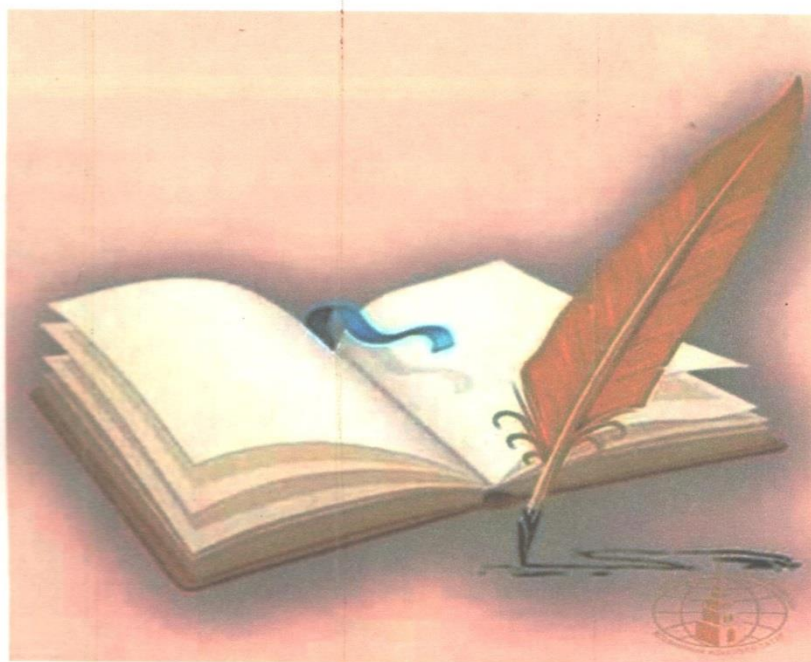


# Ж.Бактияров атындагы орто мектеби

Ийрим

иштеринин журналы



Кичи-Өрүктү айылы



КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫ  
БИЛИМ БЕРУУ ЖАНА ИЛИМ  
МИНИСТРЛИГИ

КЫРГЫЗСКАЯ РЕСПУБЛИКА  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ

ЖУМАБЕК БАКТИЯРОВ ОРТО  
МЕКТЕБИ

**Б У Й Р У К  
П Р И К А З**

СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ЖУМАБЕКА  
БАХТИЯРОВА

« 02 » сентябрь 2022-жыл № 11

Кичи-Өрүктү айылы

Ж. Бактияров атындагы Кичи- Өрүктү орто мектебиндеги акы төлөнүүчү ийримдер боюнча

**Буйрук кыламын:**

1. Мектептин кол эмгек мугалими Турдалиева Д.А. <<Чебер колдор>> ийрими үчүн -0,25 өлчөмдө акы төлөнсүн.
2. Дене тарбия мугалими Кыдыралиев О.И. <<Волейболист>> ийрими үчүн - 0,25 өлчөмүндө акы төлөнсүн.
3. Акы төлөнүүчү ийримди көзөмөлгө алуу уюштуруучу Сыдыкбекова С.К.га жүктөлсүн.

Мектеп директору



Сагибаев А.Т.

Ж. Бахтияров атындагы орто мектебинин 2022-2023-окуу жылында ийримдин иштөө  
расписаниясы

№	Мугалимдин аты-жөнү	Ставка	Ийримдин аталышы	Өтүлүүчү күн	Өтүлүүчү убагы
1	Кыдыралиев Орозбек Иязович	0,25	“Волейболист”	Бейшемби Жума	14.00-15.00 14.00-15.00
2	Турдалиева Динара Асылбековна	0,25	“Чебер колдор”	Шейшемби Бейшемби	14.00-15.00 14.00-15.00

Мектеп директору



А.Т. Сагибаев

# Волейбол





## Волейбол оюуну

Волейбол — топ менен ойнолуучу командалык спорт оюну. В. менен машыгуу тез жана так реакция жасоону, шамдагайлыкты, көз менен болжолдоону өөрчүтөт, кыймыл координацияларын жакшыртат. Оюнда дененин жалпы өөрчүшүнө, келбетти жакшыртууга түрткү берүүчү ар кандай кыймылдар (топту ар кандай абалда берүү жана УРУУ, секирүү, эңкейүү, чалкалоо, денени алга, артка буруу) көп жасалат. Спорттук В. менен машыгууну балдар 9 жашынан баштаса болот, мелдештерге катышууга 11—12 жаштан уруксат берилет. В. менен машыгууда колдун манжаларынын травмасы, урунуу, байламталардын чоюлушу жана башка болушу мүмкүн. Травмалардын алдын алууда туура ойноо техникасына ээ болуу, оюн аянты текши жана спорттук бут кийимдин ыңгайлуу болушу чоң мааниге ээ. В. ойноо анча татаал эмес, аны залда жана ачык абада ойноого болот. Ошондуктан ал активдүү эс алуунун жана ден соолукту чыңдоонун мыкты каражаты болуп эсептелет. Аны ден соолугунда олуттуу өзгөрүүлөр болбогон ар кандай курактагы адамдар ойной алышат.

Каралды

УБ кенешмеси:

№ \_\_\_\_\_ протокол

<< 01 >> 09 2022-ж

Макулдашылды

окуу тарбия иштеринин орун басары:

С.Илешбекова

<< 01 >> 09 2022-ж



<< 01 >> 09 2022-ж

Ж. Бахтияров атындагы жалпы орто билим берүү мектебинин 2022-2023-окуу жылында волейбол оюну боюнча ийримдин

## Өндүрүштүк планы

Жумабек Бахтияров атындагы жалпы орто билим беру  
мектеби

Волейбол оюну боюнча  
ийримдин иш планы.

"Узкун"

Мугалим : Кыдыралиев О.И.

Кичи-Орукту айылы.



## **Волейбол оюну боюнча ийримдердин максаты:**

1. Волейбол оюнун мыкты оздоштурушот:
2. Ар кайсы отулуучу спорт оюндарда мектептин наамын коргоп, байгелуу оюндарга ээ болот.
3. Ийримге катышкан окуучулардын зоналдык жана райондук манасиялардан байгелуу орундарга жетишет.
4. Окуучулардын арасында волейбол оюнунун онуктуруу.

Волейбол боюнча ийримдин 2022-2023-окуу жылына иш планы.

№	Отулуучу тема	айы	жумасы	мооноту
1	Ийримге катышуучулардын тизмесин тактоо.	Сентябрь 08.09.22к	Бейшембе	14:00 15:00
2	Волейбол оюнунун эрежелерин тушундуруу.	09.09.22к	Жума	
3	Топту алгандын ыкмаларын уйронуу	15.09.22	Бейшембе	
4	Эки тараптагы оюн	16.09.22	Жума	
1	Оюнга топ киргизуунун эрежелери	Октябрь 06.10.22к	Бейшембе	14:00 15:00
2	Оюнда эки кол менен алуунун эрежелери.	07.10.22к	Жума	
3	Сетканын туйундо турган оюнчунун ыкмалары	13.10.22к	Бейшембе	
4	Эки тараптагы оюн. Сулгаков абакаева Боргонов, Волейбол оюну б-за белгилеу	14.10.22к 21.10.22к 27.10.20к	Жума Жума Жума	
1	Волейбол оюнундагы кыймылдык аракет.	Ноябрь 10.11.22к	Бейшембе	14:00 15:00
2	Алмаштыруу тартиби	11.11.22к	Жума	
3	Эки тараптагы оюн	17.11.22к	Бейшембе	
	Бир кол менен топту алуунун ыкмалары	18.11.22к 24.11.22	Жума Жума	
1	Топту алгандын ыкмалары.	Декабрь 01.12.22к	Бейшембе	14:00 15:00
2	Коргоону тактикасын уйронуу.	02.12.22к	Жума	
3	Блокко чыгуу жана тосуунун ыкмалары.	08.12.22к	Бейшембе	
4	Эки тараптагы оюн	09.12.22к	Жума	

<p>Волейбол оюнунда топту оюнга киргизу.</p> <p>Оюнда журуунун жана топтоонун эрежелери.</p> <p>Оюнду оркундотуу</p> <p>Эки тараптуу оюн.</p>	<p>Январь</p> <p>19.01.23н</p> <p>20.01.23н</p> <p>26.01.23н</p> <p>27.01.23н</p>	<p>Бейшенби</p> <p>Жума</p> <p>Бейшенби</p> <p>Жума</p>	<p>14:00 15:00</p>
<p>Оюнда топту алганды уйронуу.</p> <p>Волейбол оюнунда топту чапканды жана урганды уйронуу.</p> <p>Оюнда топту чабууну уйрону</p>	<p>Февраль</p> <p>02.02.23</p> <p>03.02.23</p> <p>10.02.23</p> <p>17.02.23</p> <p>24.02.23</p>	<p>Бейшенби</p> <p>Жума</p> <p>Бейшенби</p> <p>Жума</p>	<p>14:00 15:00</p>
<p>Волейбол оюнунда топту чапканды жана урганды уйронуу</p> <p>Оюнда топту чабууну уйронуу</p> <p>Топту бири-бирине которуп берууну уйронуу</p>	<p>Март</p>	<p>Бейшенби</p> <p>Жума</p> <p>Бейшенби</p> <p>Жума</p>	<p>14:00 15:00</p>
<p>Топтун алгандын ыкмаларын уйронуу</p> <p>Блокко чыгуу жана тозуунун ыкмалары.</p> <p>Топту тозгонду уйронуу</p> <p>Эки тараптуу оюн</p>	<p>Апрель</p>	<p>Бейшенби</p> <p>Жума</p> <p>Бейшенби</p> <p>Жума</p>	<p>14:00 15:00</p>
<p>Спорт астыкак</p> <p>алууда ыкмаларын</p> <p>Спорт залкада</p> <p>уйронуу</p> <p>Эки тараптуу оюн</p>	<p>Май</p>	<p>Бейшенби</p> <p>Жума</p> <p>Бейшенби</p> <p>Жума</p>	<p>14.00-15.00.</p>

**Волейбол оюну боюнча ийримге катышуулардын  
тизмеси**

№	Окуучулардын тизмеси	Туулган жылы	Классы	Эскертуу
1	Абыканова А	2008	9-класс	
2	Сагынова Н	2009	8-класс	
3	Нурдин кызы А	2008	9-класс	
4	Ишенбекова А	2006	10-класс	
5	Равильева К	2007	10-класс	
6	Рустамова М	2008	9-класс	
7	Бекешова К	2006	10-класс	
8	Мукашева А	2008	8-класс	
9	Тынчтыкова Ш	2006	10-класс	



# ДИПЛОМ

Сарыбаев Таалайбек Кадыровичтин  
жаркын элесине карата волейбол оюну  
боюнча турнирде эң мыкты оюн  
көрсөткөндүгү үчүн

Горун менен

Келиш Орүктү айбамы  
сыйланат



Уюштуруу комитети

Кадырешов К. Букреев А.



Орто-Өрүктү айбам

