

Ден соолук бурчу 3-кл



КЫРГЫЗСТАНДАГЫ ЧЕКТӨӨ ЧАРАЛАРЫ АКЫРЫНДАГЫ ЖУМШАРУУДА
АДАМДАР ЖУМУШКА ЧЫГЫП ЖАТЫШАТ, БИЛИМ БЕРУУ МЕКЕНЕЛЕРИНДЕГИ ОКУУ КАЙРА БАШТАЛУУДА

ЖУМУШ ОРУНДАРЫНДА COVID-19ДҮН АЛДЫН АЛУУ БОЮНЧА СУНУШТАРДЫ АТКАРГЫЛА!

ЮНИСЕФ

Кургак учук

Кургак учук - кургак учук инфекциясынын пайда болуш, мекенде өсүүсү жана таралуусуна шарт түзөт.

Ал бар адам ачуусуз учук менен ооруу келтирүүчү.

Оору бөлчөк адамдын денесин сактоо үчүн, үчүнчү жана күндүзгү демалуу учурун кармайт.

Эмгекте Социалдык жана Саламаттык сактоо министрлигинин Тейлөө Кызматкерлери:

- 2 ЖИМДАН АДАМ КИРИШТ
- Туура эмес тамак
- Дене тазаланып калбаган
- Ички киришүү
- Көчөттөн алыс
- Ички киришүү

Кургак учук менен күрөшүү үчүн:

- Медициналык көзөмөлүн камсыз кылуу
- УМБ, ЦДТБга келиштирип изилдөөгө катышуу
- Жергиликтүү санитариялык аракеттерди камсыз кылуу

Кургак учук аялдуулардын үйдөн чыгышына шарт түзөт. Демалуу учурун кармап, үйдөн чыгышына шарт түзөт. Демалуу учурун кармап, үйдөн чыгышына шарт түзөт.

Кургак учук аялдуулардын үйдөн чыгышына шарт түзөт. Демалуу учурун кармап, үйдөн чыгышына шарт түзөт.

Кургак учук аялдуулардын үйдөн чыгышына шарт түзөт. Демалуу учурун кармап, үйдөн чыгышына шарт түзөт.

Кургак учук айыгыла!

USAID, JSI



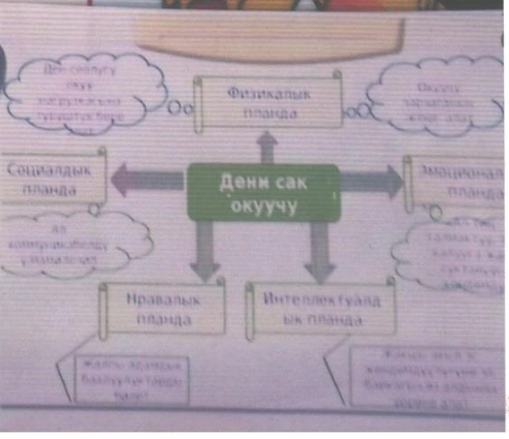
«Көрүү-мотордук реакциясын өнүктүрөт. Түстү айырмалоо функциясын аткарат, мейкиндикте локализациялоо сезимин камсыз кылат»

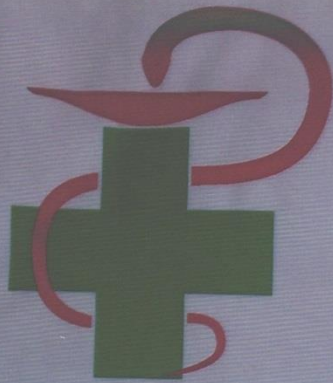
Көрүү-мотордук реакциясын өнүктүрөт. Түстү айырмалоо функциясын аткарат, мейкиндикте локализациялоо сезимин камсыз кылат.

САН-КЕН-ТАК-КАС-НЕС-КАТ-КАП-НАК-СЕН



- ### Ден-соолукту сактоо технологиясынын сабакта колдонуу шарттары
- Сабактын этаптарын сактоо.
 - Топ менен иштөө методун колдонуу.
 - Интерактивдүү методдорду колдонуу.
 - Ачык-аймактын психологиялык атмосфера түзүү.
 - Ар бир катышуучунун активдүү болуусу.
 - Дене көнүгүүлөрү, физминуткалары, танкы гимнастикалары жана таза абда сөйлөшүү.
 - Көз үчүн көнүгүүлөр.
 - Окуу материалдарын колдонуу технологиясы.





ДЕН СОЛУК БУРЧУ

**COVID-19 ДУН БЕЛГИЛЕРИ ГРИППТИН
ЖАНА БАШКА ВИРУСТУК ООРУЛАРДЫН
БЕЛГИЛЕРИНЕ ОКШОШ**

ОГЕРДЕ СИЗДИН:

- ДЕНЕ ТАБЫЛЫЗ ЖОГОРУЛСА
- ДЕМ ДАЛУУКУЗ НАМЧНАЛСА
- ЖЕ ДЕМНИКЭ КЫСТЫКСА
- ЖӨТӨЛ ДАЙДА БОЛСО
- ШАЛДЫРАП ЖАТСАНЫЗ
- ДААН ЖАНА ЖЫП СЕЗҮҮ
- ЖОГОЛСО

АНДА УИДӨ БОЛУНУЗ ЖАНА
ҮЙ-БУАЛАК ДАРЫГЕРДИ ЧАКЫРЫНЫЗ

**COVID-19 ЖУГУУ ТӨБӨКӨНЧИЛИГИ
ТОЙ, ЭСКЕРҮҮ ЖАНА БАШКА
ИШ-ЧАРАЛАРДЫ ОТКОРҮҮ ТУУРААНЫ
КӨБӨЙӨТ**

**COVID-19ДАН КОРГОНУУ ЧАРАЛАРЫН АТКАРГЫЛАИ
ЖАБЫК ЖАРАЛДАР ОТКОРҮҮГӨ АТ
ЖАТКАН ЖАНА АДАМДАР КОП ЧОГУЛАГАН
ИШ-ЧАРАЛАРГА БАРБООГО АРАКЕТТЕНБЕЛБИ**

COVID-19

COVID-19 вирусу Кыргызстанда азайгандыктан Кыргызстандагы адамдарга туруктуу жана эффективдүү коргоо чараларын атындагы...

**COVID-19дө
коргоо чараларын
аттындагы...**

Кургак учук

Кургак учук - бул өпкөнүн эпидемиялык жана башка вирустук ооруларынын бири. Ал башка адамдарга жана жаныбарларга өткөрүлөт.

Ал башка адамдарга жана жаныбарларга өткөрүлөт.

- 1. Кургак учуктун белгилери:
- 2. Кургак учуктун алдын алуу чаралары:

Кургак учук алдын алуу

Информациялык блок, мүмкүнчүлүгү менен көптөгөн тексттик блокторду камтыйт, оорулардын белгилери жана алардын алдын алуу чараларына тиешелүү.

**САСЫК ТУМОДОН КАНТИП
САКТАНУУГА БОЛОТ:**

- 1. Колду такыя сабындап жууңулар
- 2. Үчүлүктөндө жана жетилгенде колду жууңуңузду кагаз бей нерси (салфетка) менен жабыңыз. Колдоңузду сапфетканы таштаганды чечкекс калтырыңыз.
- 3. Кагаз бей нерси (салфетка) жок учурда чыккангайык менен өздөйдү жууңуңуз. Мурун өтү өзү жана муруңду ачык кылып кагаз чыккангайыкка караганда алды качча коюңуз.
- 4. Бөлмөлөрдө жок эле дегенде 1 метр өлчөмдө туруңуз. Жолугуңу учурда кол алышып уурашпаңыз, күчөткөңүз жана өбүрүңүз каргыңуз.